

LA PRÉVENTION DES INFECTIONS :

Une responsabilité collective



Jetez vos mouchoirs



Gardez vos distances



Québec.ca/coronavirus

Québec 

COUVRE-VISAGE – UTILISATION ET ENTRETIEN

Voici une fiche explicative sur l'utilisation et l'entretien de votre couvre-visage.



1. Lavez-vous les mains avant de mettre votre couvre-visage



6. Changez le couvre-visage s'il est humide, souillé ou endommagé.



2. Placez le couvre-visage sur le nez et la bouche à l'aide d'une main. À l'aide de l'autre main, fixez-le derrière vos oreilles.



7. Ne gardez pas le couvre-visage accroché à votre cou ou pendu à une oreille. Gardez-le sur votre visage et évitez de le toucher. Si vous touchez votre couvre-visage pendant que vous le portez, lavez-vous les mains.



3. Ajustez votre couvre-visage sur votre nez.



4. Ajustez également sous votre menton.



8. Pour retirer le couvre-visage, saisissez uniquement les élastiques (ou les ficelles) sans toucher le devant du couvre-visage.



5. Lavez-vous les mains après avoir mis votre couvre-visage.



9. Repliez les parties extérieures du couvre-visage l'une sur l'autre et déposez-le dans un sac propre. Lavez votre couvre-visage dès votre retour à la maison avec le reste de votre lessive.

Vous pouvez également consulter la capsule sur le site du gouvernement du Québec :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/port-du-couvre-visage-dans-les-lieux-publics-en-contexte-de-la-pandemie-de-covid-19/>.

Au RTL, votre santé nous tient à cœur!


RTL
Agglomération
de Longueuil